



## **Legal Aid Society**

**ICFAI Law School, IFHE, Hyderabad**

### **Report of the Legal Podcast on Women's Health and Hygiene by Dr. J. Kiranmayi on 25<sup>th</sup> December 2025**

The Legal Aid Society of ICFAI Law School, IFHE, Hyderabad, produced a legal podcast focused the legal protections under the Sexual Harassment of Women at the Workplace Act and related Constitutional Articles. The episode features Dr. Kiranmai, a certified trainer of the POSH Act, and Centre head of CSR led a podcast discussing the legal protections under the Sexual Harassment of Women at the Workplace Act and related Constitutional Articles. The conversation covered menstrual equity, proposed menstrual leave policy, and the need for accessible hygiene products, highlighting the importance of breaking cultural taboos around menstruation.

Key topics included the mental health impacts of period stigma, the necessity of proper WASH facilities in educational institutions, and the challenges of implementing paid menstrual leave in developing countries like India. The discussion also addressed symptoms related to PCOS and the importance of seeking medical assistance.

The podcast emphasized that menstrual health is closely tied to broader issues of human rights and gender equality, highlighting the need to educate both men and women about menstruation. Engaging influencers can help challenge rural taboos, though progress may take time.

In conclusion, understanding menstrual health and its accompanying changes is vital for women, and involving men in these discussions is essential for dismantling unfounded societal stigmas. The Legal Podcast recording is coordinated by Dr. S. Kannan and recorded by the Legal Aid Member of ICFAI Law School, Hyderabad, with the aim of raising awareness about women's health and safety through this podcast.



## మహిళల ఆరోగ్య భద్రతపై అవగాహన

శామీర్ పేట, న్యూస్ టుడే: మహిళల ఆరోగ్యం తోపాటు భద్రతపై హైదరాబాద్ ఫౌండేషన్ ఫర్ హ్యూమన్ ఎడ్యుకేషన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఛార్టర్డ్ ఫైనాన్షియల్ అనలిస్ట్స్ ఆఫ్ ఇండియా యూనివర్సిటీ (ఐసీఎఫ్ఐఐ) విద్యార్థినుల బృందం శామీర్ పేట ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ పబ్లిక్ ఎంటర్ప్రైజ్- (ఐపీఈ) క్యాంపస్ను బుధవారం సందర్శించారు. ఆ విద్యా సంస్థ అధ్యాపకురాలు, మహిళల లైంగిక వేధింపుల చట్టం సర్టిఫైడ్ ట్రైనర్ డాక్టర్

కిరణ్మయిలో విద్యార్థులు చర్చించారు. ఆమె చట్ట పరమైన రక్షణ, రాజ్యాంగ ఆర్టికల్స్ 14, 15, 21 అంశాలపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. రుతు క్రమం సెలవు, పరిశుభ్రత ఉత్పత్తులపై పన్నులు, రాయితీ అంశాలను వివరించారు. ఈ అంశాలపై (ఐసీఎఫ్ఐఐ) లా స్కూల్ విద్యార్థులు మహిళల ఆరోగ్యం, భద్రతపై అవగాహన కల్పించేందుకు ప్రొఫెసర్ కిరణ్మయి వివరించిన విషయాలను పాడ్ కాస్ట్ను రికార్డు చేశారు.

## ICFAI Law School Produces Legal Podcast on Women's Health, Hygiene and POSH Act Awareness



DECCAN NEWS SERVICE  
■ RANGAREDDY

The Legal Aid Society of ICFAI Law School, IFHE, Hyderabad, has produced a professional legal podcast focusing on women's health and hygiene, with an emphasis on legal awareness and workplace protections. The podcast featured Dr. J Kiranmai from the Institute of Public Enterprise, Hyderabad, who is a certified trainer under the Sexual Harassment of Women at Workplace (POSH) Act.

During the podcast, Dr. J Kiranmai elaborated on the legal safeguards available to women under the POSH Act and explained the relevance of Constitutional Articles 14, 15, and 21, which guarantee equality, non-discrimination, and the right to life and personal liberty. The discussion connected these constitutional protections to everyday issues faced by women in workplaces and society.

Key topics addressed in the podcast included menstrual equity, the proposed menstrual leave policy, and the taxation and subsidization of menstrual hygiene products. The speakers highlighted the need for greater awareness and policy support to ensure access to safe, affordable, and socially acceptable menstrual hygiene products for women across different sections of society.

The podcast also focused on breaking long-standing cultural taboos surrounding menstruation, stressing the importance of open dialogue, education, and legal awareness as tools for social change. The session concluded with practical strategies to normalize conversations on menstrual health and promote dignity and inclusivity for women. The legal podcast initiative was funded by IFHE Management as part of its efforts to spread legal awareness and promote social responsibility across Telangana.



### మహిళల ఆరోగ్య భద్రతపై విద్యార్థినిల అవగాహన



కామీర్ పేట, డిసెంబర్ 24: (నేటి శుభోదయ): మహిళల ఆరోగ్యంతోపాటు భద్రతపై ప్రజలందరికీ పొందేసిన ఫస్ట్ హెల్ప్ లైన్ ఎడ్యుకేషన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెలంగాణ (ఎఫ్ ఐ టి) యూనివర్సిటీ (ఐసీఎఫ్ఎల్) విద్యార్థినిల ద్వారా కామీర్ పేట ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ పబ్లిక్ ఎంటర్ప్రైజ్ (ఐపీఈ) క్యాంపస్ ను మధ్యవారం సందర్శించారు. ఆవిద్యార్థినిల అధ్యాపకురాలు మహిళల లైంగిక వేదింపుల చట్టం (ప్రెవెంటివ్ ఆఫ్ గెస్ట్ హోస్టల్ పర్ ఫార్మాన్స్-పోడ్ చట్టం) సర్టిఫైడ్ ట్రైనర్ ద్వారా కీరణ్మయి విద్యార్థినిల చేర్చించారు. ఈసందర్భంగా ఆమె చట్టపరమైన రక్షణ రాజ్యాంగ ఆర్టికల్స్ 14, 15 అండ్ 21 అంశాలపై విద్యార్థినిలకు అవగాహన కల్పించారు. చురుకైన గెండు, పరిశుభ్రత ఉత్పత్తులపై పన్నులు, రాయితీ అంశాలను విద్యార్థినిలకు వివరించారు ఈలంశాలపై (ఐసీఎఫ్ఎల్) లా స్కూల్ విద్యార్థినిల మహిళల ఆరోగ్యం, భద్రతపై అవగాహన కల్పించేందుకు ప్రొఫెసర్ కీరణ్మయి వివరించిన విషయాలను పాల్ కాల్ రికార్డు చేశారు. 24వ ఎమ్ పి టి 1 : కామీర్ పేటలోని ఐసీఎఫ్ఎల్ విద్యార్థినిలకు వివరించు ప్రొఫెసర్ కీరణ్మయి